

Согласовано: Директор МОБУ СОШ

Утверждено: ИП Бикташева С.В.

МЕНЮ

Столовая школы на " 12 " января 20 26 г.



Завтрак 1-4 кл.	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Котлета куриная с томатным соусом	100	11,12	13,6	9	202,89	
	Макаронные изделия отварные	150	5,49	3,9	32,8	191,6	
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	
	Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	60	4	0,6	29,2	146,4	
Итого		510	23,91	21,2	84,6	634,89	82-50
Завтрак 5-11 класс							
	Котлета куриная с томатным соусом	100	Завтрак ОВЗ, СВО		Выход	Обед ОВЗ, СВО	Выход
	Макаронные изделия отварные	180	Котлета куриная с томатным соусом		100	Суп картофельный с лапшой домашней	
	Какао с молоком	200	Макаронные изделия отварные		150/180	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	
	Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	70	Какао с молоком		200	Рис отварной	
			Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)		60/70	Напиток витаминизированный "Витошка"	
						Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	
		550			510/550	700/800	
Цена		89-10				176/189-20	

Повар Павлунова

Контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш



Контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш

